

KŪRYBINĖ UŽDUOTIS

Turbūt esi patekęs į tokią situaciją, kai dėl susikaupusių darbų patyrei įtampą. Patyrinėk savo vienos dienos įvykius. Atlik kūrybinę užduotį: surašyk visus vienos dienos darbus, užduotis, susitikimus bei mitybą. Atlikęs šią užduotį įsivertink, ką darai gerai, o ką galėtum pakeisti.

Nuotaika



Data:

Išgerta vandens



DIENOS PLANAS

SUPLANUOTI DARBAI

SUSITIKIMAI

MAISTAS

UŽRAŠAI

